



C.C. CAPISCOL

1º Cuatrimestre 2.026

<u>Actividad</u>	<u>Descripción</u>	<u>Plazas libres</u>
3108	GESTIÓN EMOCIONAL PARA LA VIDA DIARIA(10-11.30)MARTES	3
3109	CÍRCULO DE CUIDADO Y AUTOESTIMA (10-11.30) VIERNES	8
3111	MINDFULNESS: ATENCIÓN PLENA (10-11.30)JUEVES	3
3206	INTERNET INICIACIÓN (11-12) M-J	1
3214	APRENDE A UTILIZAR MI CARPETA CIUDADANA (18-19.30) MIÉRCOLES	3
3304	READING, SPEAKING AND WRITING (19.30-21) MARTES	1
3401	AJEDREZ (10-11.30) MIÉRCOLES	3
3416	PERSONAJES BURGALÉSES CELEBRES (11.30-13.00) MARTES	8
3417	ARQUITECTURA DE VANGUARDIA (11.30-13) MARTES	11
3602	AERO -STEP (11-12) MIÉRCOLES	11
3607	COREOGRAFÍA Y BAILES (17-18) MIÉRCOLES	4
3609	DANZATERAPIA (12-13) JUEVES	1
3623	PILATES CON FITBALL (18.30-19.30) VIERNES	8
3632	YOGA (19-20) MARTES - JUEVES	3
3640	HIPOPILATES (10-11) LUNES	14
3641	MULTIGYM (11.30-12.30) MARTES	6
3701	MANUALIDADES (10-11.30) MARTES-JUEVES	4
3707	LABORES DE AGUJA: AMIGURUMI,CROCHET Y PUNTO (11.30-13)LUNES	3
Nº de actividades : 18		95