

# PROGRAMA MUNICIPAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

*CURSO 2024/2025*



**Ayuntamiento  
de Burgos**



**Burgos 2031  
RENACIMIENTO**

Capital Europea de la Cultura  
Ciudad Candidata



**Programa Municipal de Envejecimiento Activo**



# **PROGRAMA MUNICIPAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO CURSO 2024/2025**

El **Programa Municipal de Envejecimiento Activo** está dirigido a personas mayores de 60 años y jubilados/as teniendo preferencia en dicho programa aquellas personas mayores que estén empadronadas en la ciudad de Burgos.

Pretende propiciar un espacio de encuentro en el que se fomente la convivencia, participación e integración social a través de diversas actividades y proyectos sociales.

El Programa Municipal de Envejecimiento Activo se desarrolla en diversos centros y equipamientos municipales existentes en la ciudad de Burgos:

- Aulas de María Zambrano
- Espacio Mayor
- Centros Cívicos de San Juan, Gamonal Norte, Capiscot, Río Vena, San Agustín y Vista Alegre.
- Centro de Acción Social San Pedro de la Fuente.
- Centros Culturales de Villatoro, Cortes, Villafría y Villalonguéjar.
- Espacio Social Vadillos.



## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

SEPTIEMBRE	L	M	X	J	V	S	D
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

- Plazo de inscripción: **Del 3 AL 11 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
- Sorteo: **12 DE SEPTIEMBRE**
- Publicación de listas: **13 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
- Plazas vacantes: **13 DE SEPTIEMBRE DE 2024**
- Comienzo de curso: **16 DE SEPTIEMBRE DE 2024**  
(En Ceas S.P.F y Centros Cívicos **18 de septiembre**)
- Fin de clases lectivas: **13 DE JUNIO DE 2025**

### AVISO IMPORTANTE

**No es posible renunciar a las plazas adjudicadas. Se recomienda inscribirse únicamente en actividades con días y horarios compatibles.**



## NORMAS GENERALES

La inscripción **únicamente** se podrá realizar en el centro donde se vaya a cursar la actividad en la que se inscribe. No obstante, en el caso del Centro Cívico Capiscot y centros periféricos, se inscribirán en el Espacio Mayor.

Las **inscripciones** para el Centro Social Vadillos se realizarán en aulas de María Zambrano.

Habrán dos formas de inscripción:

1. **Presencial:** mediante la ficha de inscripción que estará disponible en los centros donde se vaya a inscribir y en la web municipal. Es necesario señalar el **CÓDIGO** y el nombre de la **ACTIVIDAD** que se va a realizar.
2. **Página Web Municipal:** para operar en Internet a través de la Sede Electrónica es necesario tener operativo el DNI Electrónico o Certificado Digital que permitan identificarse en el servicio. También es posible acceder fácilmente por el Sistema Cl@ve pudiendo optar entre una clave permanente y otra para la ocasión. En caso de duda, consultar el trámite en el Servicio 010. Con acceso online se pueden realizar todas las gestiones de la inscripción (solicitud de plaza y solicitud de plazas vacantes) en los plazos que se señalen. **En actividades donde existen varios grupos (por ejemplo: Dibujo y Pintura I, Dibujo y Pintura II etc), únicamente se puede apuntar a uno de ellos.** En ningún caso hacen referencia a niveles de dificultad, sino a los horarios de los diferentes grupos, siendo siempre la misma actividad en cuanto a los contenidos.
3. **En ningún caso, se recogerán las inscripciones que se envíen por correo electrónico.**

En la ficha de inscripción, se especificará el **orden de preferencia de las actividades**, señalando un máximo de 3 actividades formativas y 3 talleres artísticos.

La realización de los programas y actividades queda condicionada a alcanzar **un número mínimo de inscripciones**.

Con **tres faltas de asistencia sin justificar**, el centro podrá disponer de la plaza.



Tienen **preferencia** quienes estén empadronados/as en el municipio de Burgos.

El cargo de las actividades en que se ha sido admitido/a, se efectuará mediante **recibo bancario** que se cargará en la cuenta bancaria que se nos indique.

Una vez transcurridos los plazos establecidos de inscripción, **no se admitirán devoluciones de recibos**, si no es por error imputable al centro.

Los **precios de las actividades** vienen indicados en el cuadrante de las actividades.

En el caso de que haya **más solicitudes que plazas ofertadas**, se efectuará un sorteo. En las Aulas de María Zambrano el **sorteo** contará con la presencia del Consejo de Alumnos/as. **En las actividades: visitas culturales, viajes, cine, charlas-talleres del proyecto “Quiérete-cuídate”, no habrá sorteo** y la adjudicación de las plazas se realizará por orden de inscripción una vez se publicite en el tablón de anuncios del centro correspondiente.

**Con la admisión se produce el devengo del precio público correspondiente tal como indica la Ordenanza número 401** reguladora del precio público por la prestación de servicios o actividades formativas, talleres y ludoteca en los programas de animación comunitaria de CEAS, programa municipal de envejecimiento activo y Centros Cívicos. Las bonificaciones en este programa se realizarán de acuerdo a dicha ordenanza. **El plazo para presentar la documentación para obtener la bonificación es de diez días hábiles siguientes a partir de la publicación de listas.**

Únicamente, quien esté admitido/a en la actividad tiene posibilidad de acceder a la misma; por lo que **no se podrá ceder la plaza a otra persona.**

La **inscripción en actividades físicas implica la aceptación del/de la solicitante de que no tiene ninguna contraindicación médica** para realizar la actividad. Para las actividades físicas, se aconseja ropa cómoda y calzado deportivo (en la medida de lo posible diferente del de la calle) y respetar las normas de higiene y salubridad.

Todo el **material fungible necesario para las actividades lo aportará el/la alumno/a** (al comienzo de la actividad, se indicarán las necesidades).



Las **salidas y excursiones también serán abonadas** por el alumno/a.

En las actividades en las que sea preciso un dispositivo digital (excepto PC) cada alumno/a llevará el suyo propio (Smartphone, Tablet...). En los dispositivos móviles, se recomienda tener **tarifa de datos**.

**Únicamente se requerirán conocimientos previos en las actividades que se indique el nivel: medio, perfeccionamiento o avanzado.** En las actividades relacionadas con nuevas tecnologías no se requieren conocimientos previos.

*De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, quien firma la inscripción queda informado/a y acepta la incorporación de sus datos a los ficheros existentes en la Gerencia Municipal de Servicios Sociales, Juventud e Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Burgos, que se conservarán en la misma con carácter confidencial, sin perjuicio de las comunicaciones a las Administraciones Públicas que estipula la Ley y, en su caso, a las empresas o entidad prestadora del servicio. La finalidad del mismo es la incorporación de sus datos de contacto para las funciones propias de la actividad administrativa. Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición se pueden ejercitar en la Gerencia Municipal de Servicios Sociales, Juventud e Igualdad de Oportunidades, sita en C/ San Juan, nº2, 09003 de Burgos.*

## HORARIOS DE MATRICULA

<b>Horario de mañanas</b> Entre las 10,00 y las 13,30 horas	3, 4, 5, 6, 9, 10, 11, de septiembre de 2024
<b>Horario de tardes</b> Entre las 17,30 y las 19,30 horas	4 y 10 de septiembre de 2024

## FECHAS

El curso comienza el **16 de septiembre de 2024** y finaliza el **13 de junio de 2025**.

El Programa de Envejecimiento Activo **no se realizará durante los periodos de vacaciones de Navidad del 23 de diciembre al 7 de enero, y Semana Santa del 14 al 23 de abril**



# AULA DE PERSONAS MAYORES

## "MARÍA ZAMBRANO"

ACTIVIDADES FORMATIVAS				
COD	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
01	AJEDREZ INICIACIÓN	18,00-19,00	Martes	40€
02	AJEDREZ MEDIO	19,00-20,00	Martes	40€
03	BAILES Y COREOGRAFÍAS (Espacio Social Vadillos)	10,00-11,00	Viernes	40€
04	CORO	11,00-12,45	Martes y Viernes	40€
05	CUIDATU ESPALDA + RELAJACIÓN (Espacio Social Vadillos)	10,00-11,00	Lunes y Miércoles	40€
06	DÍALOGOS EN FRANCÉS	11,00-12,00	Lunes y jueves	40€
07	EJERCITA TU MEMORIA I	11,00-12,00	Miércoles	40€
08	EJERCITA TU MEMORIA II	17,00-18,00	Miércoles	40€
09	EJERCITA TU MEMORIA III	12,45- 13,45	Viernes	40€
10	EJERCITA TU MENTE (Espacio Social Vadillos)	18,30-20,30	Lunes y Miércoles	40 €
11	ESCRITURA CREATIVA	11,00-12,00	Lunes y Martes	40€
12	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ I (Espacio Social Vadillos)	11,00-12,00	Lunes y Miércoles	40€
13	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ II (Espacio Social Vadillos)	12,00-13,00	Lunes y Miércoles	40€
14	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ III (Espacio Social Vadillos)	11,30-12,30	Martes y Jueves	40€
15	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ IV	12,30-13,30	Martes y Jueves	40€
16	EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA	12,15-13,45	Miércoles	40€
17	GUIARRA INICIACIÓN	9,30-11,00	Viernes	40€
18	GUIARRA MEDIO	9,30-11,00	Martes	40€
19	GUIARRA PERFECCIONAMIENTO	9,30-11,00	Miércoles	40€
20	HISTORIA DE LA LITERATURA: GRANDES PERSONAJES III	18,30-19,30 17,30-18,30	Lunes Martes	40€



21	HISTORIA DE LAS RELIGIONES: GRANDES PERSONAJES I	12,00-13,00	Lunes y Jueves	40€
22	HISTORIA DEL ARTE I	13,00-14,00	Lunes y Jueves	40€
23	HISTORIA DEL ARTE II	17,30-18,30	Lunes y Jueves	40€
24	HISTORIA UNIVERSAL: GRANDES PERSONAJES II	18,30-19,30	Martes y Jueves	40€
25	INGLÉS CONVERSACIÓN	10,00-11,00	Lunes y jueves	40€
26	INGLÉS INICIACIÓN	16,30-17,30	Martes y Jueves	40€
27	INGLÉS MEDIO	17,00-18,00	Martes y Jueves	40€
28	INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA	10,00-11,30	Martes	40€
29	MARCHA NÓRDICA AVANZADO	10,00-11,30	Viernes	40€
30	INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA II (Centro Cívico Río Vena)	9,30-11,00	Martes y Jueves	Gratuita
31	INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA III (Centro Cívico San Juan)	11,30-13,00	Miércoles	Gratuita
32	INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA IV (Centro Cívico San Juan)	11,30-13,00	Viernes	Gratuita
33	QUIÉRETE   CUÍDATE: charlas QUIÉRETE   CUÍDATE: taller	10,00-11,30 12,15-13,45	Martes Lunes	Gratuita
34	SEMINARIO SOBRE BURGALÉSES DESCONOCIDOS (Grupo de investigación)	12,30	Jueves	Gratuita
35	TARDES DE PELÍCULA (mensual: primer viernes del mes) (Centro Cívico Río Vena)	17,30-20,00	Viernes	Gratuita
36	TEATRO I (Sala de Ensayos del Teatro Principal)	12,00-14,00 10,00-12,00	Martes Jueves	40€
37	TEATRO II (Sala de Ensayos del Teatro Principal)	10,00-12,00	Martes y Miércoles	40€
38	TERTULIA	19,00-20,30	Jueves	Gratuita
39	TÍTERES Y CUENTA-CUENTOS (Sala de Ensayos del Teatro Principal)	12,00-14,00	Miércoles y Jueves	Gratuita
40	VISITAS CULTURALES	11,00-14,00	Miércoles	Gratuita
41	YOGUILATES Espacio Social Vadillos	10,00-11,30	Martes y Jueves	40€





Dentro del área convivencial del Programa Municipal de Envejecimiento Activo de las Aulas de María Zambrano se desarrollan estos proyectos:

- Programa de Voluntariado Social.
- Programa de Voluntariado Cultural que permite conocer monumentos de la ciudad de Burgos tanto a escolares como a personas mayores.
- Programa Intergeneracional.
- Programa de Formación de Voluntarios/as como Educadores Viales.
- Programas de “Títeres en el Teatro”, “Un Fantasma en el Archivo” y “Viva el Teatro”.
- Proyecto “Quiérete y Cuídate” a través de charlas y talleres.
- Proyecto Etnográfico
- Proyecto “La Evolución del Retrato Fotográfico”
- Certamen Literario.

Quienes estén interesados/as en las “Visitas Culturales” y en el “Proyecto Quiérete, Cuídate” tendrán que apuntarse en la oficina cada vez que la actividad se anuncie en el tablón del centro.

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
COD	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
42	ARTES DECORATIVAS. RESTAURACIÓN DE PEQUEÑOS OBJETOS	10,00-14,00	Lunes	80€
43	CROCHET Y OTRAS TÉCNICAS DE PUNTO	11,30-13,30	Lunes	40€
44	DIBUJO Y PINTURA I	12,00-14,00	Lunes y Miércoles	80€
45	DIBUJO Y PINTURA II	10,00-12,00	Martes y Jueves	80€
46	DIBUJO Y PINTURA III	12,00-14,00	Martes y Jueves	80€
47	DIBUJO Y PINTURA IV	10,00-12,00 12,00-14,00	Miércoles Viernes	80€
48	DIBUJO Y PINTURA V	16,30-18,30	Lunes y Miércoles	80€
49	DIBUJO Y PINTURA VI	18,30-20,30	Lunes y Miércoles	80€
50	ENCAJE DE BOLILLOS	12,00-14,00	Martes	40€



51	ESMALTE AL FUEGO Y AL FRÍO	17,15-20,30	Miércoles	80€
52	MIMBRE II	16,30-18,30	Miércoles	40€
53	PINTURA EN TELA I	10,00-14,00	Martes	80€
54	PINTURA EN TELA II	10,00-14,00	Jueves	80€
55	PINTURA EN TELA III	17,15-20,30	Lunes	80€
56	PINTURA EN TELA IV	17,15-20,30	Martes	80€
57	PINTURA EN TELA V	17,15-20,00	Jueves	80€
58	PIROGRABADO	10,00-14,00	Miércoles	80€
59	RESTAURACIÓN Y TAPIZADO DE MUEBLES I	10,00-12,00	Lunes y Martes	80 €
60	TALLA DE CRISTAL	10,00-14,00	Viernes	80€
61	TALLA DE MADERA I	10,00-14,00	Martes	80€
62	TALLA DE MADERA II	10,00-14,00	Miércoles	80€
63	TALLA DE MADERA III	10,00-14,00	Jueves	80€
64	TALLA DE MADERA IV	16,30-20,30	Miércoles	80€
65	TALLA DE MADERA V	16,30-20,30	Jueves	80€
66	TALLER DE BARRO	10,00-14,00	Miércoles	80€





# CENTRO DE PERSONAS MAYORES

## "ESPACIO MAYOR"

ACTIVIDADES FORMATIVAS				
COD	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
67	BAILES LATINOS (Continuación)	10,30-11,30	Martes y Jueves	40 €
68	BAILES LATINOS	11,30-12,30	Martes y Jueves	40 €
69	CALIDAD Y BIENESTAR	10,00-12,00	Miércoles	Gratuita
70	CULTURA GENERAL	11,30-13,00	Martes y Jueves	40 €
71	EJERCITA TU MENTE (Centro Cívico Capiscol)	12,00-13,30	Lunes, Miércoles y Viernes	40 €
72	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ I	9,30-10,30	Lunes y Jueves	40€
73	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ II	9,30-10,30	Martes y Miércoles	40 €
74	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ III	16,30-17,30	Lunes y Miércoles	40 €
75	HISTORIA DEL ARTE	10,30-12,00	Martes y Jueves	40 €
76	INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA I	12,00-13,30	Lunes y Miércoles	40 €
77	INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA II	17,30-19,00	Lunes y Miércoles	40 €
78	MAYORES ACTIVOS	10,00-12,00	Lunes	40 €
79	MEMORIA I	10,00-11,30	Lunes y Miércoles	40 €
80	MEMORIA II	10,00-11,30	Martes y Jueves	40 €
81	MEMORIA III	16,30-18,00	Martes y Jueves	40 €
82	MÓVIL, TABLET Y REDES SOCIALES	11,30-13,00 12,00-13,30	Lunes Jueves	40 €
83	NUTRICIÓN Y SALUD	18,00-19,30	Martes y Jueves	Gratuita
84	PASEOS Y CAMINATAS	10,00-12,00	Miércoles	Gratuita
85	PASEOS Y VISITAS CULTURALES	11,30-14,00	Miércoles	Gratuita
86	PASEOS Y VISITAS CULTURALES	11,30-14,00	Viernes	Gratuita



87	PROGRAMA CUARTA EDAD (Centro Cívico Capiscol)	17,30 -19,00	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves	Gratuita
88	TALLER DE COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES (Centro Cívico Capiscol)	12,00-14,00	Jueves	40 €
89	TIRANDO DEL HILO: RECUPERACIÓN DE LA MEMORIA ORAL	17,30-19:00	Miércoles	Gratuita
90	UNIVERSO FEMENINO	11,30-12,30	Viernes	Gratuita
91	YOGUILATES I	11,00-12,00	Lunes y Miércoles	40 €
92	YOGUILATES II	16,30-17,30	Martes y Jueves	40 €
93	YOGUILATES (Avanzado)	17,30-18,30	Martes y Jueves	40 €

### ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

COD	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
94	DIBUJO Y PINTURA I	9,30-11,30	Lunes Viernes	80 €
95	DIBUJO Y PINTURA II	9,30-11,30	Martes y Jueves	80 €
96	DIBUJO Y PINTURA III	18,00-20,00	Martes y Jueves	80 €
97	MANUALIDADES	18,00-20,00	Lunes y Jueves	80 €
98	MIMBRE	16,00-18,00	Lunes y Jueves	80 €
99	TÉCNICAS MIXTAS - MANUALIDADES	11,30-13,30	Martes y Jueves	80 €

Dentro del área convivencial del Programa Municipal de Envejecimiento Activo del Espacio Mayor se desarrollan estos proyectos:

- Proyecto del Juego Intergeneracional: Juegos de Ayer y de Hoy
- Proyecto de Voluntariado Tecnológico de Mayores
- Revista “A nuestro aire”



# CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES FORMATIVAS				
COD	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
100	<b>CORTES</b> (Multiactividad)	16,30-20,30	Miércoles	40 €
101	<b>VILLAFRÍA</b> (Multiactividad)	17,00-19,00	Martes	40 €
102	<b>VILLATORO</b> (Multiactividad)	12,00-14,00 10,30-12,30	Miercoles Jueves	40 €
103	<b>VILLALONQUÉJAR</b> (Pilates)	17,00-18,00	Martes y Jueves	40 €
104	<b>VILLALONQUÉJAR</b> (Tonifícate y muévete)	18,00-19,00	Martes y Jueves	40 €



# PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO CENTROS CÍVICOS

**RÍO VENA SAN AGUSTÍN CAPISCOL**  
**VISTA ALEGRE GAMONAL NORTE**  
**SAN JUAN CENTRO DE ACCIÓN**  
**SOCIAL "SAN PEDRO DE LA FUENTE"**



# RÍO VENA

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
EJERCITA TU MENTE (Actividad dirigida a personas con dificultades cognitivas)	17,30-19,00	Martes y Jueves	40 €



# SAN AGUSTÍN

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
EJERCITA TU MENTE (Actividad dirigida a personas con dificultades cognitivas)	17,00-18,30	Martes y Jueves	40 €





## CAPISCOL

### ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
EJERCITA TU MENTE (Centro Cívico Capiscol)	12,00-13,30	Lunes, Miércoles y Viernes	40 €
PROGRAMA CUARTA EDAD (Centro Cívico Capiscol)	17,30 -19,00	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves	Gratuita
TALLER DE COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES (Centro Cívico Capiscol)	12,00-14,00	Jueves	40 €



## VISTA ALEGRE

### ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
Estimula psicomotricidad	11,00-12,00	Martes y Jueves	40 €
EJERCITA TU MENTE (Actividad dirigida a personas con dificultades cognitivas)	12,00-14,00	Martes y Viernes	40 €







# GAMONAL NORTE

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
EJERCITA TU MENTE	11,30-13,00	Martes y Jueves	40 €
INTERNET PARA TU VIDA COTIDIANA I	11,30-13,00	Martes y Jueves	Gratuita
MÓVIL, TABLET Y REDES SOCIALES	17,00-18,30	Martes y Jueves	40€
MEMORIA	10,00-11,30	Martes y Viernes	40 €
MULTIACTIVIDAD	10,00-11,30	Lunes y Miércoles	40 €
PASEOS Y VISITAS CULTURALES	10,30-13,30	Jueves	Gratuita
PSICOMOTRICIDAD	16,30-17,30	Martes y Jueves	40 €





# SAN JUAN

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ I	9,30-10,30	Martes y Jueves	40 €
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ II	10,30-11,30	Martes y Jueves	40 €
MAYORES ACTIVOS	12,30-13,30	Martes y Jueves	40 €
MEMORIA I	9,30-11,00	Martes y Jueves	40 €
MEMORIA II	11,00-12,30	Martes y Jueves	40 €
MEMORIA III	16,30-18,00	Lunes y Miércoles	40 €





# CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL "SAN PEDRO DE LA FUENTE"

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
EJERCICIOS PARA MANTENER LA MEMORIA	11,30-13,00	Miércoles y Viernes	40 €
EJERCITA TU MENTE	17,30-19,00	Lunes y Jueves	40 €
MAYORES ACTIVOS	10,00-11,30	Lunes y Miércoles	40 €
PASEOS CULTURALES I	11,30-13,30	Miércoles	Gratuita
PASEOS CULTURALES II	11,30-13,30	Viernes	Gratuita
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ I	16,30-17,30	Lunes y Jueves	40 €
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ II	10,00-11,00	Martes y Jueves	40 €
REFUERZA Y MEJORA TU MEMORIA	10,00-11,30	Miércoles y Viernes	40 €

**Las actividades de "Memoria" no están dirigidas a personas con problemas de memoria. Tienen un carácter preventivo.**

**Las actividades de "Ejercita tu mente" están dirigidas a personas con deterioro cognitivo. Los inscritos serán convocados a una entrevista previa.**



## **AULAS MARÍA ZAMBRANO**

C/ Soria s/n · Teléfono 947 22 44 23

[aulasmayores@aytoburgos.es](mailto:aulasmayores@aytoburgos.es)

## **ESPACIO MAYOR**

C/ Antonio García Martín · Teléfono 947 28 88 96

[espaciomayor@aytoburgos.es](mailto:espaciomayor@aytoburgos.es)

## **CEAS III SAN PEDRO DE LA FUENTE**

C/ Villalón 32 · Teléfono 947 28 88 92

[ceasiisanpedrodelafuente@aytoburgos.es](mailto:ceasiisanpedrodelafuente@aytoburgos.es)

## **CENTRO CÍVICO SAN JUAN**

C/ San Juan 2 · Teléfono 947 28 88 19

[centrocivicosanjuan@aytoburgos.es](mailto:centrocivicosanjuan@aytoburgos.es)

## **CENTRO CÍVICO GAMONAL NORTE**

C/ José María Codón 2 · Teléfono 947 28 88 83

[centrocivicogamonalnorte@aytoburgos.es](mailto:centrocivicogamonalnorte@aytoburgos.es)

## **CENTRO CÍVICO RÍO VENA**

C/ Juan de Padilla s/n · Teléfono 947 28 88 30

[centrocivicoriovena@aytoburgos.es](mailto:centrocivicoriovena@aytoburgos.es)

## **CENTRO CÍVICO SAN AGUSTÍN**

Plaza San Agustín s/n · Teléfono 947 28 88 94

[centrocivicosanagustin@aytoburgos.es](mailto:centrocivicosanagustin@aytoburgos.es)

## **CENTRO CÍVICO VISTA ALEGRE**

C/ Victoria Balfé s/n · Teléfono 947 28 88 59

[centrocivicovistaalegre@aytoburgos.es](mailto:centrocivicovistaalegre@aytoburgos.es)

## **CENTRO CÍVICO CAPISCOL**

C/ Fundación Sonsoles Ballvé 1 · Teléfono 947 28 88 90

[centrocivicocapiscol@aytoburgos.es](mailto:centrocivicocapiscol@aytoburgos.es)

## **CENTRO CÍVICO HUELGAS- EL PILAR**

C/ Gumiel de Izán s/n · Teléfono 947 28 88 57

[centrocivicohuelgas@aytoburgos.es](mailto:centrocivicohuelgas@aytoburgos.es)



**Ayuntamiento de Burgos**

Gerencia Municipal de Servicios Sociales,  
Juventud, e Igualdad de Oportunidades

[www.aytoburgos.es](http://www.aytoburgos.es)