

# PROGRAMA INFANTIL VERANO 2026

LA AGENCIA SECRETA  
DEL VERANO

**CBI**

Cívico Burgalés de Inteligencia

# ÍNDICE GUÍA

## PRESENTACIÓN PROGRAMA VACACIONAL

1. Información General	2
2. Objetivos y Características del Programa	4
3. Temática	5
4. Contenidos	7
5. Monográficos Adolescentes	12
Burgos en Bici	18
Cómic	19
Aventura en la Ciudad	20
Reto Cocina	21
Cocina del Mundo	22
Arte Urbano	23
Danza urbana	24
CiberSmart	25

# PRESENTACIÓN

La llegada del verano hace que nuestros ritmos de vida se modifiquen, que nuestros hábitos cambien y que el ocio se adecue a este periodo. De igual manera, la programación municipal se adapta a esta época estival.

El Programa vacacional de verano de la red de Centros Cívicos del Ayuntamiento de Burgos es una iniciativa socio-educativa dirigida a ofrecer a los menores de 3 a 15 años diferentes alternativas de ocio y tiempo libre que contribuyan a mejorar su desarrollo personal al tiempo de facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral.

Con esta consideración y desde el convencimiento de que el entorno y, de manera especial, la ciudad, representan una excelente oportunidad para desarrollar actividades lúdicas, se ofrece esta guía de actividades.

La programación se basa en unos objetivos concretos, basados en la convivencia, igualdad, solidaridad, no violencia, desarrollo de habilidades sociales y personales. Entendemos la importancia que tiene este espacio para las niñas y niños participantes, ya que necesitan disfrutar del verano, relajarse y jugar, por ello la consecución de estos objetivos se realizará bajo un clima lúdico, aprendiendo valores y actitudes a través del juego y la diversión. Tienes en tus manos una oferta que es una excelente oportunidad para el bienestar y enriquecimiento de niños, niñas y adolescentes y un extraordinario recurso para la conciliación de la vida laboral y familiar.

**¡DISFRÚTALA!**

# INFORMACIÓN GENERAL

**Plazos de Inscripción:** Del 8 al 21 de mayo.

**Sorteo:** 25 de mayo.

**Publicación de listas:** 28 de mayo.

**Plazo de renuncia:** Del 28 al 2 de junio.

**Solicitud de plazas libres:** A partir del 4 de junio (a partir 9h).

**Comienzo del Programa:** 25 de Junio

## **Duración del Programa:**

**Semana 1:** Del 25 de junio -3 de Julio

**Semana 2:** Del 6-10 de julio

**Semana 3:** Del 13-17 de julio

**Semana 4:** Del 20-24 de julio

**Semana 5:** Del 27-31 de julio

**Semana 6:** Del 3-7 de agosto

**Semana 7:** Del 10-14 de agosto

**Semana 8:** Del 17-21 de agosto

**Semana 9:** Del 24-28 de agosto

**Semana 10:** Del 31 de agosto-7 de septiembre

**Horario diario del programa:** De 10:00 a 14:00 horas.

**Servicio de cuidados a la Infancia:** Es un servicio opcional y complementario de las semanas infantiles de verano que permite la entrada y salida en horario flexible de los/as menores. Se puede entrar desde las 8:00 h y hasta las 10:00 h y salir de las 14:00 h hasta las 15:00 h.

**La solicitud se podrá realizar de dos modos:**

- ⇒ **Presencial:** Mediante ficha de inscripción que se facilitará en el Servicio de Información de los respectivos Centros Cívicos, en el CEAS de San Pedro y en la Web Municipal.
- ⇒ **A través de la página web municipal:** [www.aytoburgos.es](http://www.aytoburgos.es) para operar en internet a través de la Sede electrónica, es necesario tener operativo el DNI electrónico o certificado digital.

**Precio público:**

- ⇒ Programa Infancia de 3 a 12 años. 30 € semana.
- ⇒ Cuidados a Infancia complementario. 1,5 €/día una franja horaria  
2,50€/día las dos franjas horarias.
- ⇒ Adolescentes. De 10 € a 20 €.
- ⇒ Bonificaciones sobre el precio público se regulan en las ordenanzas 401 (arts. 7 a 9) y 405 (arts. 8 y 9).

## OBJETIVOS Y CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Los objetivos planteados en el programa vacacional infantil responden a cuatro finalidades:

- La conciliación de la vida laboral y familiar en los periodos vacacionales escolares.
- Posibilitar a los y las participantes un ambiente acogedor así como recursos, compañeros y compañeras de diversión.
- Introducir de forma lúdica temas de interés educativo.
- Desarrollar actitudes igualitarias partiendo del respeto mutuo.
- Horario de **10:00 a 14:00**, con posibilidad de ampliarlo con el **Servicio de Cuidados a la Infancia** de 8:00 a 10:00 y/o de 14:00 a 15:00.
- Diferentes contenidos pensados y adaptados a los diferentes grupos de edad.
- Cada día se desarrollará una actividad diferente y habrá un tiempo de juego, con un descanso para poder almorzar.
- Al menos una salida semanal.
- Al inicio de los programas se entregará a las familias una carta informativa detallando el contenido de las actividades, salidas y observaciones de carácter general.

# TEMÁTICA

## “LA AGENCIA SECRETA DEL VERANO”.

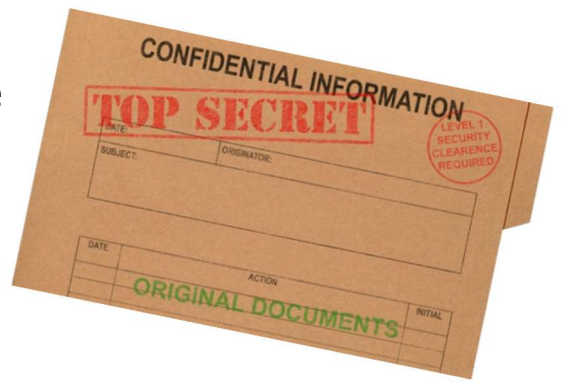
El verano es una época de diversión, aventura y oportunidades que enriquecerá a los niños y niñas con nuevos conocimientos y habilidades. Este año 2026 el hilo conductor elegido para el desarrollo del Programa Infantil de verano lleva el título: **La Agencia Secreta del Verano**.

Una propuesta lúdica y educativa en la que los menores se convertirán en agentes de investigación y formarán parte de una organización muy especial: la *Agencia Secreta del Cívico Burgalés de Inteligencia*, una agencia recientemente creada, encargada de investigar, descubrir, explorar y resolver diferentes misiones.

A lo largo de las 10 semanas que dura el programa, la agencia recibirá distintos casos y expedientes que deberán resolver trabajando en equipo, superando retos, buscando pistas, realizando experimentos, exploraciones, juegos y talleres.

Esta agencia se encargará de investigar misterios del mundo, del espacio, de la naturaleza, de la ciencia, de la prensa...sus agentes son exploradores, científicos, detectives, periodistas y aventureros que trabajan para resolver diferentes misiones relacionadas con el mundo que nos rodea.

A través de esta temática se trabajan de forma globalizada diferentes áreas de conocimiento y aprendizaje como la naturaleza, medio ambiente, astronomía, arqueología, literatura, medio ambiente...



La temática de la agencia secreta permite crear un hilo conductor motivador en el que los menores no solo participan en actividades, sino que se convierten en



protagonistas de un equipo de agentes. De esta manera, se fomenta la curiosidad, la creatividad, el trabajo en equipo, la resolución de problemas, aprendiendo a través del juego y la experimentación.

Cada semana, los agentes se sumergirán en una nueva investigación: descubrirán fenómenos sorprendentes de la ciencia, explorarán los misterios del cosmos, desenterrarán secretos del pasado como auténticos arqueólogos, se enfrentarán a retos deportivos o descifrarán pistas escondidas en historias y libros.



# CONTENIDOS

Cada semana nos sumergiremos en una nueva misión y aventura con actividades, retos, misiones, juegos y dinámicas diferentes para cada grupo de edad. Todas las semanas tendrán una temática diferente, pero trabajando a través de un mismo hilo conductor que vertebrará todo el verano y conectará entre sí las distintas actividades.

Se tratan de temáticas flexibles, dinámicas y suficientemente abiertas para que las acciones que se lleven a cabo sean muy diversas. El programa vacacional está pensado como una experiencia inmersiva y estructurado para que al comienzo de cada semana la agencia secreta del verano reciba un mensaje secreto donde se explique la misión que se debe cumplir en esa semana. Cada misión tendrá varias fases:

## ESTRUCTURA SEMANAL

### LA AGENCIA SECRETA DEL VERANO

INICIO MISIÓN

INVESTIGACIÓN

PRUEBAS/RETOS

FINALIZACIÓN

LUNES

MARTES MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



El primer día comenzará con la presentación de la misión. A través de una historia o narrativa, los menores descubrirán la misión de la semana que deben investigar. Conocerán las pruebas, desafíos y objetivos.



Días de investigación, exploración y descubrimiento. Investigar nos ayuda a descubrir secretos, adquirir conocimientos y resolver enigmas. Los agentes avanzan en su misión secreta.



Los agentes trabajan en equipo para resolver los retos y desafíos. Cada desafío pondrá a prueba su ingenio, creatividad y cooperación.



Resolución de la misión y presentación de hallazgos. Creación final que recoge todo lo investigado y aprendido.

La última semana del programa podría ser el cierre de la aventura de la Agencia Secreta del verano y culminar con una gran fiesta final y ceremonia de graduación. Tras un verano lleno de misiones, investigaciones, descubrimientos y aventuras, nuestros pequeños agentes serán nombrados oficialmente: *Agentes especiales del verano*

La programación de actividades tendrá en cuenta también las particularidades propias de fechas señaladas. Estarán contextualizadas teniendo en cuenta los eventos culturales y celebraciones que pueda haber en la ciudad de Burgos. Permitirá enriquecer las experiencias de los niños y niñas, acercándolos a las tradiciones, costumbres y acontecimientos relevantes de este periodo. (P.ej: Fiestas de San pedro y San pablo, Eclipse Solar...).

Se intentarán introducir elementos que hagan referencia al concepto "*Agencia Secreta del Verano*", tales como identificadores de agentes (personal del Centro Cívico), vestuario temático, pistas y otros recursos que refuercen la ambientación del programa infantil y que hagan mas divertida e inmersiva la experiencia.

La ambientación y decoración de Salas de Encuentro y Bibliotecas de los Centros Cívicos desempeñan un papel fundamental y específico en el desarrollo del programa infantil de verano, contribuyendo a crear un entorno inmersivo y atractivo para los participantes. Seguro que la decoración será igual de exitosa y tan valorada como en pasados años.

Durante los primeros días, los niños y niñas tendrán su primer contacto con la agencia, descubriendo cómo funciona, cuáles son sus objetivos y qué significa formar parte de este grupo de agentes especiales. La 1ª semana servirá para ambientar la experiencia y enseñar a los menores cómo se comporta un buen agente y prepararlos para las misiones de las 10 semanas creando un vínculo especial con la agencia y despertando la motivación y curiosidad.

Semanas y temáticas elegidas <b>“La Agencia Secreta del Verano”</b>	
1ª Semana: Del 25 al 3 de julio	La Máquina del Tiempo
2ª Semana: Del 6 al 10 de julio	Unidad Experimental X
3ª Semana: Del 13 al 17 de julio	Los Centinelas del Bosque
4ª Semana: Del 20 al 24 de julio	La Excavación secreta
5ª Semana: Del 27 al 31 de julio	Misterios del Abismo
6ª Semana: Del 3 de al 7 de agosto	Aventura deportiva
7ª Semana: Del 10 al 14 de agosto	Misión Eclipse total
8ª Semana: Del 17 al 21 de agosto	Reporteros en acción: entre letras y pistas
9ª Semana: Del 24 al 28 de agosto	Agentes del Cívico Burgalés de Inteligencia
10ª Semana: Del 31 al 7 de septiembre	Tras las huellas del Escenario Mágico



## Semana 1: La Máquina del Tiempo (Historia)

Esta primera semana nuestra misión como agentes secretos del verano es viajar al pasado y descubrir los secretos que la historia esconde. ¡Preparaos para subir a la máquina del tiempo, viajar a épocas increíbles y convertirnos en verdaderos agentes del pasado! Vuestro objetivo será investigar, observar y resolver algunos enigmas de la historia. Cada objeto antiguo, cada pista en un documento y cada mapa os acercará a resolver los misterios del tiempo.

En esta semana de fiestas de la ciudad se invita a los menores a embarcarse en un viaje por la historia de su ciudad. Podrán “viajar” a distintas épocas, descubriendo curiosidades, personajes y momentos importantes del pasado. Estas dinámicas no solo facilitan que se conozcan entre ellos de forma divertida, sino que también despiertan el interés por su entorno y su patrimonio (*misterios ocultos en la ciudad, curiosidades, leyendas y monumentos poco conocidos...*), sintiéndose como auténticos viajeros del tiempo.

Cada dinámica combinará el conocimiento del grupo con pequeñas historias o retos relacionados con la historia local, haciendo la experiencia más inmersiva.

## Semana 2: Unidad Experimental X (Ciencia y tecnología)

El laboratorio X fue un sitio donde los científicos más valientes del mundo trabajaban en experimentos imposibles. Pero un día... algo cambió. Algunos experimentos desaparecieron y otros empezaron a comportarse de manera extraña. Desde entonces el laboratorio quedó cerrado...lleno de enigmas, misterios y experimentos sin resolver. La Agencia Secreta del Verano ha decidido reabrirlo. Vuestra misión será investigar, experimentar y descubrir la verdad. La ciencia tiene secretos...y vosotros estáis a punto de descubrirlos.

### **Semana 3: Los Centinelas del Bosque (Naturaleza)**

Esta semana cada niño y niña se convertirá en un agente secreto que aprenderá a observar la naturaleza y descubrir sus secretos. A través de divertidas misiones y experimentos, nuestros pequeños investigadores explorarán la fauna, flora, los ecosistemas y los recursos naturales.

Los agentes también aprenderán a valorar la importancia del cuidado del medio ambiente, la biodiversidad y el respeto por la naturaleza, descubriendo que cada elemento del bosque tiene un papel fundamental.

¡Prepárate para una aventura ecológica llena de descubrimientos, diversión y mucho aprendizaje!

### **Semana 4: La excavación secreta (Arqueología)**

La agencia secreta CBI ha recibido restos antiguos, mapas misteriosos, mensajes secretos y objetos de civilizaciones desaparecidas hace miles de años, pero nadie sabe de dónde vienen ni que significan. Esta semana los agentes se convertirán en arqueólogos e investigadores del pasado, aprenderán a excavar, descifrar códigos antiguos, reconstruir piezas perdidas, descifrar jeroglíficos y seguir pistas para descubrir los grandes secretos de la historia.

A lo largo de esta aventura, los agentes aprenderán a observar con detalle, a trabajar en equipo y a utilizar la lógica para interpretar lo que encuentran, comprendiendo la importancia de la arqueología como ciencia que nos ayuda a conocer de dónde venimos.

La arqueología se convierte en una actividad muy completa para los niños, porque aprenden mientras juegan, investigan y se sienten como auténticos exploradores del pasado.

## Semana 5: Misterios del Abismo (Oceanografía)

Esta semana tenemos una nueva misión muy especial. La Agencia Secreta del Verano inicia una nueva y emocionante misión de investigación submarina. Nuestros pequeños agentes se convertirán en exploradores del océano para descubrir los secretos que esconde el mar. Desde misteriosos animales que parecen de otro mundo hasta tesoros escondidos en el fondo del océano. Tendremos que superar misiones, juegos, retos y enigmas para conseguir pistas y descubrir, poco a poco, los grandes secretos del mar.

A través de esta misión, aprenderán la importancia de cuidar los océanos y la vida marina, mientras desarrollan la observación, la curiosidad y el trabajo en equipo como auténticos exploradores del mar.

¡Prepárate para sumergirte en un mundo lleno de misterios, sorpresas y desafíos submarinos!

## Semana 6: Aventura Deportiva (Deporte)

Todo buen agente debe estar preparado físicamente para cumplir sus misiones, y por eso esta semana el deporte será vuestra principal herramienta. Durante esta semana, vuestra tarea no será investigar pistas, sino superar retos y cumplir misiones deportivas a través de circuitos de obstáculos, juegos de resistencia, pruebas de coordinación y retos en equipo, que pondrán a prueba vuestra agilidad, fuerza y coordinación, entrenando como auténticos agentes de élite.

Cada actividad se plantea como una misión secreta en la que el deporte se convierte en una herramienta para resolver desafíos y avanzar en la aventura del verano.

¡Agentes en acción: entrenar es parte de la misión!

## **Semana 7: Misión Eclipse Total (Astronomía)**

En la Agencia secreta del CBI nos convertiremos en exploradores del cielo para vivir un fenómeno único: el eclipse total. Descubriremos como el Sol, la Luna y la Tierra se alinean creando un espectáculo mágico en el cielo. A través de juegos, experimentos y muchas aventuras, viajaremos por el universo para entender sus secretos y exploraremos la astronomía de forma divertida y emocionante.

La astronomía para niños es una forma de acercarse al estudio del Universo de manera sencilla, curiosa y divertida. Esta ciencia les invita a observar, imaginar y hacerse preguntas sobre el espacio, despertando su interés por lo desconocido. Es como iniciar una gran aventura en la que cada descubrimiento en el cielo se convierte en una pista para entender mejor el Universo.

¡Preparad vuestros ojos curiosos...porque comienza nuestro gran viaje por el espacio!

## **Semana 8: Reporteros en acción, entre letras y pistas (Literatura y Periodismo)**

¡Una semana llena de curiosidad, investigación y aventuras periodísticas! Seremos auténticos detectives de la información, buscando pistas, descubriendo historias ocultas y analizaremos la información para conocer la verdad detrás de los titulares aprendiendo a diferenciar hechos reales de rumores. Exploraremos titulares, reportajes, fotografías, investigaremos noticias y crearemos nuestros propios informes, al estilo de los grandes reporteros. Con nuestra libreta y nuestro lápiz, recorreremos también el interesante mundo de los cuentos y los libros en busca de pistas, misterios y secretos escondidos.

Esta semana trabajaremos la lectura, la escritura, la comprensión, la lógica, la atención al detalle y el trabajo en equipo, todo dentro de una narrativa de espionaje y aventura que motiva a los niños y convierte el aprendizaje en un juego de investigación.

## Semana 9: Agentes del Cívico Burgalés de Inteligencia (CBI)

Esta semana los niños y niñas se convierten en detectives y agentes de policía en formación del "*Cívico Burgalés de Inteligencia*". Nos convertiremos en auténticos detectives de policía e investigadores preparados para resolver los casos más misteriosos de nuestra ciudad. Nos enfrentaremos a un misterioso caso y tendremos que seguir pistas, interrogar sospechosos, descifrar códigos y trabajar en equipo para descubrir la verdad.

Aprenderán a observar detalles invisibles para otros, a resolver misterios, a descifrar códigos secretos y a trabajar en equipo para descubrir la verdad.

¡La Agencia os espera, agentes en acción!

## Semana 10: Tras las huellas del escenario mágico (Artes escénicas)

Esta última semana habéis sido seleccionados para una misión muy especial: descubrir los secretos del Escenario Mágico. Vuestro entrenamiento consistirá en aprender a hablar con el cuerpo, a crear personajes que solo existen en vuestra imaginación, jugar con la música... Cada día será un nuevo desafío, una misión secreta que os ayudará a descubrir vuestros talentos.

Los niños y niñas no solo se divertirán, sino que también aprenderán a expresarse mejor, a comunicarse con mayor seguridad y a desarrollar su creatividad. Mediante juegos teatrales, improvisaciones y ejercicios de movimiento, los niños exploran diferentes formas de interpretar personajes, contar historias y trabajar con su cuerpo como herramienta de expresión.

Descubriremos los secretos del teatro, expresión corporal, del circo y la música.

## LUDOTECAS MUNICIPALES

La red de Ludotecas municipales de los Centros Cívicos será otro recurso utilizado por los diferentes grupos, con preferencia para el grupo de los más pequeños (3-4 años) que tendrá una sesión diaria.



La Ludoteca no es sólo un lugar para jugar, sino también para explorar, investigar, descubrir y experimentar a través de los juegos y de todas las posibilidades que nos ofrecen.

# MONOGRÁFICOS ADOLESCENTES 12-15 AÑOS

SEMANA	BICI	CÓMIC	AVENTURA EN LA CIUDAD	COCINA DEL MUNDO	RETO COCINA	ARTE URBANO	DANZA URBANA	CIBERSMART
Horario	10:00-14:00	10:30-13:30	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-13:00
Precio	10€	10€	10€	20€	20€	10€	10€	10€
6-10 JULIO	<b>SAN JUAN</b>	<b>GAMONAL</b>		<b>SAN AGUSTÍN</b>				
13-17 JULIO	<b>GAMONAL</b>				<b>SAN AGUSTÍN</b>	<b>VISTA ALEGRE</b>	<b>RÍO VENA</b>	<b>SAN JUAN</b>
20-24 JULIO	<b>HUELGAS</b>		<b>SAN JUAN</b>	<b>RÍO VENA</b>		<b>CAPISCOL</b>		<b>SAN AGUSTÍN</b>
27-31 JULIO	<b>SAN AGUSTÍN</b>		<b>SAN PEDRO DE LA FUENTE</b>		<b>RÍO VENA</b>			
3 -7 AGOSTO			<b>CAPISCOL</b>					

La planificación de los monográficos se ha concentrado específicamente en el mes de Julio, un periodo con mayor previsión de participación. Se ha distribuido entre los diferentes centros con el objetivo de dar una visión global e integradora de ciudad.

Se ha mantenido la oferta de monográficos del año pasado, apostando por temáticas adaptadas a los intereses y gustos. La buena acogida en determinados monográficos ha reforzado la apuesta por mantener esta línea de trabajo.

La oferta de monográficos debe plantearse desde una perspectiva global de ciudad, entendiendo que todas las actividades forman parte de una oferta conjunta en la ciudad de Burgos.

## “BURGOS EN BICI”

“La Bicicleta es igualitaria y generadora de intercambios entre los seres humanos; es un instrumento de salud, libertad y autoestima; no perturba la atmósfera ni la tranquilidad; y nos acerca al entorno de forma silenciosa y respetuosa”

Una de las actividades que mayor atractivo tiene para los y las adolescentes y jóvenes es el de las actividades en el medio natural y el verano es sin duda la época del año más propicia para poder desarrollarlas.

Con esta propuesta los y las participantes aprenderán a planificar actividades con su bicicleta, conocerán nociones básicas para mantenerla en buena condición y realizarán rutas próximas a su lugar de residencia. Queremos que valoren la bicicleta como medio para mantener y mejorar su estado de forma, promoviendo su utilización como medio de transporte habitual.

**HORARIO** de lunes a viernes de 10:00-14:00

**NOTA:** Los y las participantes vendrán provistos de bicicleta, casco, crema protectora solar, visera, almuerzo y agua.

**FECHAS:**

Semana del 6 al 10 de julio. San Juan

Semana de 13 al 17 de julio. Gamonal N.

Semana del 20 al 24 de julio. Huelgas

Semana de 27 al 31 de julio. San Agustín

**Nº PLAZAS OFERTADAS:** 12

**COSTE:** 10€



## “CÓMIC”

El cómic es un tipo de literatura que hace uso de elementos gráficos, texto breve y distribución de contenido en viñetas o recuadros, para contarnos una historia. El cómic es una gran herramienta para la inclusión, y un elemento enriquecedor que ha dado voz a colectivos históricamente marginados.

El dibujo y la narrativa nos dan la posibilidad de comunicar, transmitir emociones y mostrar otras realidades permitiéndonos abordar cualquier tema social que nos propongamos. Esta afirmación, es la que pretendemos transmitir con este monográfico, transmitir la capacidad de transformación social que posibilita el noveno arte.

### **CONTENIDO:**

La estructura de las sesiones estará dividida en dos partes. Por un lado, se impartirá la parte teórica y por otro lado la práctica. La parte teórica tendrá un fuerte carácter participativo, donde la inmersión dentro del mundo del cómic será la base de toda la puesta en escena. La parte práctica consistirá en reproducir todo lo aprendido. Los participantes deberán presentar un cómic compuesto de 10 viñetas donde se presente una temática social escogida a su elección. Cabe la posibilidad de poder exponer los trabajos finales en algún punto expositivo del Centro Cívico.

### **FECHAS:**

Semana del 6 al 10 de julio. Gamonal Norte

### **HORARIO:**

De 10:30-13:30

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

12 PLAZAS

**COSTE:** 10€



## “ AVENTURA EN LA CIUDAD ”

El verano es la época ideal para la práctica de deporte al aire libre. Con este monográfico ofrecemos una experiencia enriquecedora en la que descubrir y practicar actividades deportivas y de aventura novedosas en un entorno seguro.

Ejemplo de actividades: iniciación a la calistenia, paintball, orientación, geocaching, slakeline...

### **FECHAS:**

Semana del 20 al 24 de julio. San Juan

Semana del 27 al 31 de julio. San Pedro de la Fuente

Semana del 3 al 7 de agosto. Capiscol

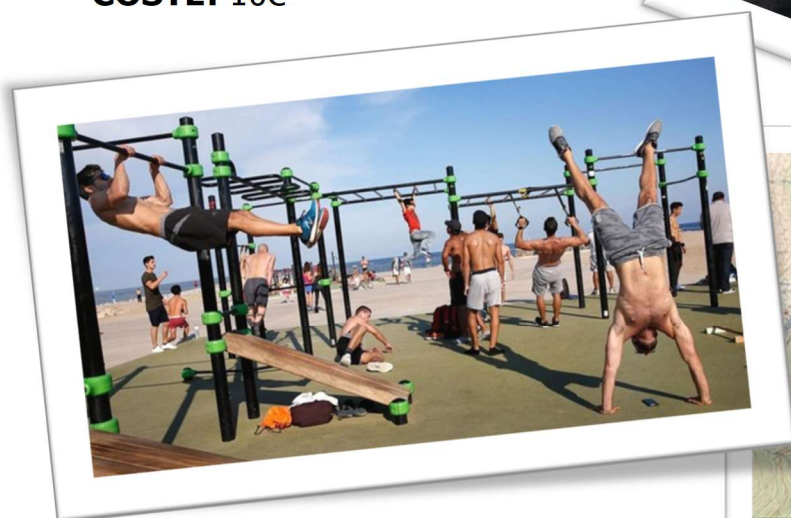
### **HORARIO:**

De 11:00 a 14:00.

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

16 PLAZAS

**COSTE:** 10€



## “RETO COCINA”

La cocina es una actividad idónea para el desarrollo de actitudes y habilidades como la autoestima, la empatía, el autocontrol, el trabajo en equipo y el liderazgo, donde además se pone a prueba la creatividad en la resolución de problemas.

Se trata de un juego de roles, donde los y las integrantes del equipo se enfrentarán a un reto: preparar una receta de cocina de acuerdo a unas consignas previas. Estas consignas estarán enfocadas a promover el manejo en las relaciones, la resolución de problemas, la responsabilidad para manejar los recursos disponibles y el liderazgo.

Terminará la sesión con la degustación de los platos elaborados y una valoración de la sesión destacando las dificultades y los logros.

### **FECHAS:**

Semana del 13 al 17 de julio. San Agustín

Semana del 27 al 31 de julio. Río Vena

### **HORARIO:**

De 11:00 a 14:00

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

12 PLAZAS

**COSTE:** 20€



## “COCINA DEL MUNDO”

Este monográfico va dirigido a jóvenes que deseen tener fundamentos de cocina. Es un curso práctico en el que los y las participantes tomarán contacto con los productos desde el primer momento y aprenderán a través de la experimentación con las recetas propuestas.

Con los monográficos de cocina queremos, transmitir la cultura gastronómica de otros países y proporcionar herramientas que sirvan a los y las participantes, en su vida cotidiana, para adquirir unos buenos hábitos nutricionales y ganar en autonomía, siendo capaces de prepararse su propia comida o preparar sencillos platos para toda la familia.

### **CONTENIDOS:**

- Vocabulario básico de cocina.
- Utilización de pequeños electrodomésticos: batidora, horno...
- Utilización de los utensilios elementales para: cortar, amasar, rallar...
- Manipulación e higiene alimentaria.
- Propiedades y conservación de los alimentos.
- Preparar y servir platos típicos de diferentes países: Italia, México, Francia, América y Japón.

### **FECHAS:**

Semana del 6 al 10 de julio. San Agustín.

Semana del 20 al 24 de julio. Río Vena.

- **HORARIO:** De 11:00 a 14:00
- **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**  
12 PLAZAS
- **COSTE:** 20€



## “ARTE URBANO”

El arte constituye un espacio de expresión y desarrollo personal, encuentro, participación social, trabajo... Un espacio que permite comunicar socialmente, de manera eficaz, situaciones injustas, alternativas, promoción y defensa de derechos.

Chicos y chicas tendrán la oportunidad de aprender diferentes técnicas artísticas: graffiti, land-art, modelado... y utilizarlas como medio para la reflexión y transformación social a través de sus obras.

### **FECHAS:**

Semana del 13 al 17 de julio. Vista Alegre

Semana del 20 al 24 de julio. Capiscol

### **HORARIO:**

De 11:00 a 14:00

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

12 PLAZAS

**COSTE:** 10€



## "DANZA URBANA"

La actividad de baile en adolescentes no solo les ayuda a mantener o mejorar su condición física, sino que les permite liberar su propio estrés y mejorar su estado de ánimo, mejorando capacidades como la concentración. Socialmente, el baile es una actividad ideal para relacionarse directamente con su grupo de iguales, aumentando la seguridad y autoestima.

A través de diferentes coreografías y ejercicios de movimiento los y las participantes se acercarán al conocimiento de distintos estilos de danza urbana: Old School, Popping, Locking, Hype, Dance Funky, Hip-Hop...

En los monográficos de baile se propiciará la expresión personal y colectiva de manera artística, la creatividad, la comunicación y el trabajo en equipo.

### **FECHAS:**

Semana del 13 al 17 de julio. Río Vena

### **HORARIO:**

De 11:00 a 14:00

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

12 PLAZAS

**COSTE:** 10€



## “CIBERSMART”

Un taller para fomentar el uso seguro y saludable de Internet, para concienciar y educar a los jóvenes sobre los riesgos del uso inadecuado o excesivo de las Redes Sociales. Tiene como objetivo educar a los jóvenes y adolescentes en el uso sano y empático de Internet, para evitar situaciones como la adicción a la tecnología u otros riesgos de salud física y mental derivados de un mal uso de la red. En estos talleres aprenden a identificar situaciones y actitudes nocivas en Internet, a actuar para gestionarlas de la mejor forma posible o denunciarlas si es necesario.

El interés por tratar esta temática surge por la valiosa importancia que tienen las Tic en el día a día y por lo necesario y vital que tienen para cualquier gestión e incluso el impacto en las dinámicas sociales.

Este taller intenta que los jóvenes aprendan las distintas herramientas que le ayudarán a identificar y prevenir situaciones de riesgo, siendo algunas de ellas el ciberacoso, cyberbullying, fake news, sexting entre otras muchas.

### **FECHAS:**

Semana del 13 al 17 de julio. San Juan

Semana del 20 al 24 de julio. San Agustín

### **HORARIO:**

De 11:00 a 13:00

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

10 PLAZAS

### **COSTE: 10€**



