

MENÚS ESCUELAS MUNICIPALES

ENERO 2026 GRUPO 1 (0-1 años)-SIN GLUTEN

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
DES AYU	COMIDA				DÍA 1	DÍA 2	
MERI ENDA	DES AYU				Feliz Año Nuevo		
							
		DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	
		 Felices Reyes		Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	
		Puré de brócoli con lomo de cerdo Tomate picadito Fruta	Puré de verdura con alubias rojas y arroz Tomate picadito  Yogur	Puré de calabaza con merluza Patata al vapor Fruta	Puré de alubias blancas con verduras y huevo Champiñones picaditos Fruta	Puré de verdura con pescado Arroz blanco Queso fresco	
		Batido de leche con plátano y cacao			Macedonia de fruta	Fruta y yogur	
		DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	
		Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	
		Puré de verduras con salmón Macarrones cociditos (s.g.) Fruta	Puré de verduras con lentejas Huevo revuelto Fruta				
		Yogur con fruta	Batido de leche con plátano y cacao 	Palitos de zanahoria cocida con humus	Macedonia de fruta	Yogur con fruta	
		DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	
		Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	
		Puré de verduras con gambas y macarrones (s.g.) Bastoncitos de zanahoria cocida Fruta 	Puré de verdura con merluza Champiñones picaditos Fruta 	Puré de verdura con alubias blancas y pavo Bastoncitos de calabaza Fruta	Crema de calabacín con pescado Tomate picadito Fruta	Puré de alubias verdes con pollo Patata al vapor Fruta	
		Plátano con queso fresco	Macedonia de frutas	Macedonia de frutas	Papilla de frutas	Macedonia de frutas	
		DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	
		Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	Leche, y cereales (s.g.) 	

COMIDA	Crema de calabaza y manzana con pollo Patatas asadas Fruta	Puré de garbanzos con verdura y bacalao Tomate picadito Fruta	Puré de verduras con pescado Champiñones picaditos Yogur	Puré de coliflor con carne Patata al vapor Fruta	Puré de lentejas con verduras y arroz Queso fresco con fruta Fruta																				
MERIENDA	Plátano con queso fresco	Fruta y leche	Fruta y yogur	Papilla de frutas	Batido de leche con plátano y cacao																				
Soja	Altramuces	Apio	Sulfitos	Gluten	Lactosa	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Sésamo	Mostaza	Huevo	F. secos	Cacahuete												
             	             	             	             																						

              |               |               |               | 

             |               |               |               |  

            |               |               |               |   

           |               |               |               |    

          |               |               |               |     

         |        <img alt="Icon of crustaceans" data-bbox="345 705 |