

Aclaración: Durante el mes de agosto, el Programa Andar en Salud no tiene carácter municipal, por lo que el Ayuntamiento facilita el calendario de rutas para que las personas interesadas puedan participar de forma libre y autónoma.

CALENDARIO “ANDAR EN SALUD”

AGOSTO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
A las 10	A las 10	A las 10	A las 10	A las 10	A las 10	
					1 R7	2
3 R4	4 R6	5 R7	6 R1	7 R9	8 R7	9
10 R5	11 R3	12 R7	13 R9	14 R1	15 FESTIVO	16
17 R2	18 R6	19 R7	20 R4	21 R5	22 R7	23
24 R6	25 R1	26 R7	27 R3	28 R9	29 R7	30
31 R1						

Lugar de inicio de las rutas:

R1 (Ruta del Centro – Parral – Las Huelgas) inicio: Consulado del Mar

R2 (Ruta del Crucero y de las Plazas) inicio: en Plaza España

R3 (Ruta de Gamonal): inicio en Parque Félix R. De la Fuente

R4 (Ruta del Camino del Destierro del Cid) Inicio: Puerta de Santa M^a

R5 (Ruta del Castillo-Cerro S. Miguel): inicio antiguo Hospital General Yagüe

R6 (Ruta del Parque lineal del Vena / Camino de Santiago): inicio en Paseo Pintor Javier Cortés

R7 (Ruta de Fuentes Blancas – Cartuja): Inicio Plaza de Sta Teresa

R8 (Ruta Vía Verde): inicio calle Frías / calle Calleja y Zurita

R9 (Ruta de la Milanera): inicio en Palacio de Justicia, puente Besson

R10 (Ruta Villatoro): inicio en el Centro Cívico Rio Vena

Consejo: Recuerda beber líquidos antes, durante y después del ejercicio. No te olvides la protección solar. Sal a caminar siempre que puedas, anima a tus amigos/as.